

TC ITTLING

Straubing, September 2019

Fit in den Winter mit Kindergymnastik und Schigymnastik

Der TC Ittling bietet auch heuer wieder einen **GYMNASTIKABEND** an.

Der erste Treff findet am Dienstag 01.10.2019 statt und im März 2020 ist der letzte Abend geplant.

Wir beginnen auch heuer zum früheren Zeitpunkt:

Ab **19.00 Uhr** bis 20.00 Uhr dehnen und strecken die Erwachsenen ihre Muskeln; anschließend wird bei ausreichender Teilnehmerzahl Volleyball gespielt.

Werden die vorher zur Verfügung stehenden Hallenstunden nicht für das Jugendtennisttraining benötigt, wird Herr Vavra die Kinder noch extra informieren. Geplant wären neben gymnastischen auch spielerische Elemente.

Der Unkostenbeitrag für die gesamten Abende beträgt 8,-- EUR für Kinder/Jugendliche und 15,-- EUR für erwachsene Mitglieder des TC Ittling. Für Nichtmitglieder fallen folgende Beträge an: Kinder/Jugendliche 11,-- EUR und Erwachsene 23,-- EUR.

Die Veranstaltung steht den Mitgliedern des TC Ittling und allen anderen Personen offen.

Für die Kinder/Jugendlichen steht unser Tennistrainer Jindra Vavra zur Verfügung. Leiter der Skigymnastik im Erwachsenenbereich werden Elisabeth Decker und Armin Decker sowie Kathrin Zankl sein.

Gezielte Vorbereitung bringt optimalen Spaß und Genuss